

Beslutningsstøtte

Maskerespirator eller respirator suppleret med lindrende behandling

1. Afklar din beslutning

Hvilken beslutning står du overfor?

Hvad er dine grunde til, at du skal træffe denne beslutning?

Hvornår er du nødt til at have truffet en beslutning?

Hvor langt er du i processen med at træffe en beslutning?

Har endnu ikke tænkt over det

Tæt på at beslutte mig

Tænker over det

Har besluttet mig

2. Undersøg din beslutning

Viden

Skriv de fordele, ulemper og risici, du kender til.

Værdier

Bedøm hver fordel, ulempe og risiko ved at bruge stjerner (★) til at vise, hvor meget hver enkel af dem betyder for dig.

Vished

Vælg den mulighed med de fordele, som betyder mest for dig. Undgå de muligheder med de ulemper og risici, som betyder mest for dig.

	Grunde til at vælge denne mulighed (Fordele)	Hvor meget betyder det for dig: 0 ★ ikke noget 5 ★ rigtig meget	Grunde til at undgå denne mulighed (Ulemper og risici)	Hvor meget betyder det for dig: 0 ★ ikke noget 5 ★ rigtig meget
Maskerespirator - eventuelt suppleret med lindrende behandling				
Respirator - eventuelt suppleret med lindrende behandling				

Hvilken mulighed foretrækker du?

Maskerespirator
- eventuelt suppleret med lindrende behandling

Respirator
- eventuelt suppleret med lindrende behandling

Er i tvivl

Hvem har indflydelse på din beslutning?

Hvem er ellers involveret?	Hvem:	Hvem:	Hvem:
Hvilken mulighed foretrækker denne person?			
Presser denne person dig?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Hvordan kan denne person støtte dig?			
Hvordan vil du gerne træffe denne beslutning?	<input type="checkbox"/> Dele beslutning med... <input type="checkbox"/> Beslutte selv efter at have talt med... <input type="checkbox"/> En anden træffer beslutning for mig...		Hvem:

3. Definér dine behov i forhold til at træffe en beslutning

Viden	Kender du til fordele, ulemper og risici ved hver mulighed?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Værdier	Er du klar over, hvilke fordele, ulemper og risici som betyder mest for dig?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Støtte	Får du nok støtte og rådgivning til at kunne træffe en beslutning?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Vished	Føler du dig sikker på, hvad der er den bedste beslutning for dig?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej