



## Smertestillende efter rygoperation

Dette er en generel vejledning. Hvis du aftaler andet med din egen læge, skal du følge lægens plan.

### Inden operationen bør du selv sørge for at købe:

**Tablet paracetamol** á 500 mg (f.eks. Pinex, Panodil, Pamol).

Der tages to tabletter 4 gange i døgnet, så længe der er behov for smertestillende.

**Tablet ibuprofen** á 200 mg (f.eks. Ibuprofen, Ibumetin, Ipren, Burana)

Der tages to tabletter 3 gange i døgnet.

Hvis du lider af mavesår, svær astma eller hjertesygdomme, bør du rådføre dig med egen læge før brug.

### Derudover udleveres fra Hjerne- og Rygkirurgisk Sengeafsnit:

**Tablet morfin** á 10 mg. Morfin tages ved smerter, som ikke er lindret ved den øvrige medicin. Du kan tage 1 tabletter 3-4 gange i døgnet.

Virkningen indtræder efter ca. 30 minutter og varer ca. 4-5 timer.

Du kan blive døsig, svimmel og få kvalme af disse tabletter. Bilkørsel er derfor ikke tilladt. Morfin kan give tendens til forstoppelse. Midler herfor kan fås i håndkøb.

**Tablet ondansetron** á 4 mg. Kan tages mod kvalme. Der må højst tages 1 tablet hver 8. time.

Har du brug for yderligere eller andet smertestillende kontaktes egen læge.

Med venlig hilsen

Personalet i Hjerne- og Rygkirurgi