



# Den palliative indsats

En tværfaglig efteruddannelse  
i Region Midtjylland



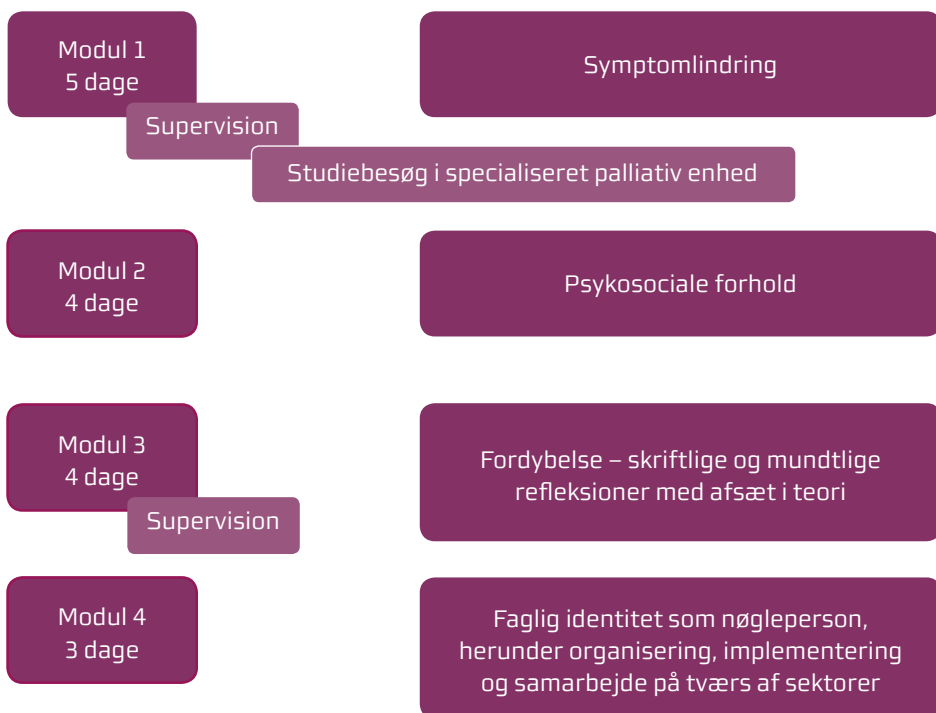
# Den palliative indsats

## En tværfaglig efteruddannelse i Region Midtjylland

Uddannelsen henvender sig til sundhedsprofessionelle i sundhedsvæsenets primære og sekundære sektor, som har en mellemlang videregående uddannelse, f.eks. sygeplejersker, ergo- og fysioterapeuter og socialrådgivere.

Uddannelsen er opdelt i fire moduler, i alt 19 dage og strækker sig over ca. fire måneder.

Det er muligt at vælge mellem tre eller fire moduler. De tre første moduler henvender sig til alle som gerne vil udvikle kompetencer inden for det palliative fagfelt. Det 4. modul henvender sig især til de, der efterfølgende skal varetage en nøglepersonsfunktion i den palliative indsats.



Uddannelsesforløbet bygger på en vekselvirkning mellem følgende undervisningsmetoder:

- forelæsning
- gruppearbejde
- opgaveskrivning
- klinisk arbejde
- supervision

## FORMÅL

- At uddanne sundhedsprofessionelle fra primær- og sekundærsektoren i Region Midtjylland med henblik på at styrke den palliative indsats.
- At sundhedsprofessionelle kan arbejde ud fra de værdier og holdninger, der er grundlæggende i forhold til plejen og omsorgen til livstruede syge mennesker og deres pårørende.
- At sundhedsprofessionelle via et teoretisk og klinisk kursusforløb får en større viden om og erfaring med den tværfaglige indsats for denne målgruppe.
- At uddanne nøglepersoner til at videreformidle, fastholde og deltage i udviklingen inden for den palliative indsats.

## LÆRINGSMÅL

- At kursUSDeltageren er i stand til at sikre bedst mulig livskvalitet for den livstruede syge og dennes familie i sygdomsforløbet og i sorgarbejdet.
- At kursUSDeltageren kan vurdere behov for inddragelse af ekspertviden fra palliative teams og hospice.
- At kursUSDeltageren kan indgå i et tværfagligt samarbejde med andre sundhedsprofessionelle, eksempelvis sygeplejersker, praktiserende læger, psykologer, fysioterapeuter, ergoterapeuter, socialrådgivere og præster i lokalområdet.
- At kursUSDeltageren kan analysere og vurdere etiske dilemmaer i den palliative indsats og de sorgreaktioner, der forekommer hos patient og pårørende.
- At de der skal fungere som nøglepersoner kan påtage sig og fungere som rollemodel og ressourceperson i forhold til undervisning og vejledning af kolleger.
- At nøglepersoner erhverver forudsætninger for at holde deres viden ajour, blandt andet ved at deltage i netværksgruppe, temadage, relevante kurser, kongresser og eventuelt videreuddannelser.

## UDDANNELSENS INDHOLD



### **Modul 1:**

Symptomlindring, herunder:

Introduktion til den palliative indsats, en patientcentreret tilgang, smerter og smertelindring, pleje og behandling til patienter med knoglemetastaser, medulært tværsnit, træthed, kognitive forstyrrelser, uro og delirium, åndenød, obstruktion i mave/tarm systemet, kvalme, obstipation og diarré, ernæring og væskebehandling. Sorg, angst og depression.

### **Modul 2:**

Psykosociale problemstillinger, herunder:

Livsformer og hverdagsliv, etiske dilemmaer, de sidste levedøgn, pårørende, sociale og civile aspekter, eksistentielle grundvilkår, den tværfaglige indsats og kommunikationsteori.

### **Modul 3:**

Udarbejdelse af skriftlig opgave, som fremlægges og drøftes i en mindre gruppe.

### **Modul 4:**

Faglig identitet som nøgleperson – organisering, implementering og tværsektorielt samarbejde, herunder:

Gruppedannelse, gruppeprocesser, hvornår skal eksperten inddrages - de professionelle magt og afmagt i den palliative indsats, hvordan holder jeg fast i min rolle som nøgleperson? Hvordan får jeg mit budskab igennem – undervisning og vejledning i eget kliniske felt? Hvordan implementeres ny viden.

Som en del af uddannelsesforløbet planlægges sundhedsfaglig supervision i mindre grupper, i alt 1½ dag, derudover en dags studiebesøg i en specialiseret palliativ enhed.

## FORUDSÆTNINGER

### **Ansøgeren skal have:**

- Mindst 2 års klinisk erfaring fra den primære eller sekundære sundhedssektor og ansættelser, hvor der har indgået pleje/behandling til det livstruede syge og døende menneske.
- Forståelse og interesse for den palliative indsats.
- Det anbefales at ansøgeren besidder en personlig robusthed med henblik på at takle belastende problemstillinger i forhold til målgruppen.
- Det forventes at deltagerne har kendskab til litteratursøgning.
- Ansøgeren skal 14 dage før kursusstart sende problemstillinger/dilemmaer fra egen praksis, på skrift til Koncern HR, Center for Kompetenceudvikling, Minna Glad Nielsen pr. mail: [mg.nielsen@stab.rm.dk](mailto:mg.nielsen@stab.rm.dk)

De uddannelsessøgende kobles på et fælles IT-baseret konferencesystem, således at der er mulighed for at udveksle erfaringer under uddannelsesforløbet.



## PRAKTISKE OPLYSNINGER

### **Kursusledelse**

Klinisk sygeplejespecialist, MHH og sundhedsfaglig supervisor  
Helle Nordestgaard Matthiesen, det palliative team, kræftafdelingen,  
Aarhus Universitetshospital  
e-mail: helmat@rm.dk

og

Udviklingssygeplejerske, Cand. Cur.  
Lotte Brøndum  
Hospice Limfjord  
e-mail: lbk@hospicelimfjord.dk

### **Kontaktperson**

Uddannelseskonsulent Randi Dahl Kristensen  
Koncern HR, Center for Kompetenceudvikling  
Direkte telefon: +45 7841 0898  
e-mail: randi.dahl@stab.rm.dk

### **Administration**

Assistent Minna Glad Nielsen  
Koncern HR, Center for Kompetenceudvikling  
Direkte telefon: +45 7841 0886  
e-mail: mg.nielsen@stab.rm.dk

Læs mere om Koncern HR, Center for Kompetenceudvikling på  
[www.kompetence.rm.dk](http://www.kompetence.rm.dk)

Se vores kursustilbud på  
[www.rm.plan2learn.dk](http://www.rm.plan2learn.dk)

