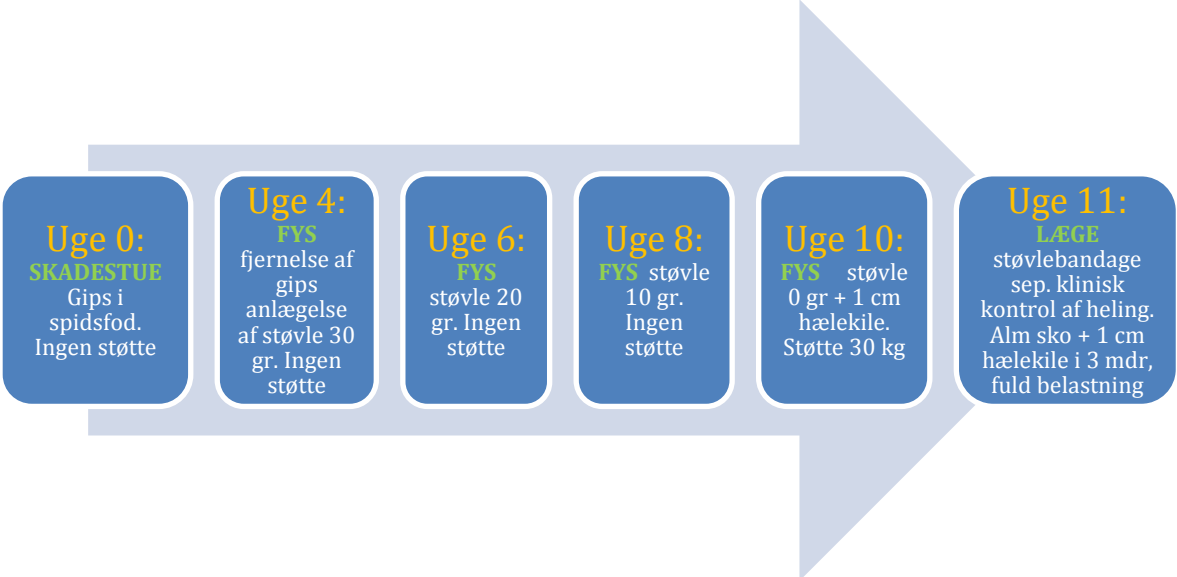


Diagnose	Konservativ achillessene ruptur
<p>DS 86.0</p>	<p>Fremgangsmåde</p> <p>Undersøgelse og diagnosticering Ansvarlig læge stiller diagnosen ud fra anamnesen og med udgangspunkt i følgende kliniske test:</p> <p>Nedsat muskelstyrke i plantarfleksion Palpabel defekt af achillessenen</p> <p>Klinisk Thomsons test Klinisk Matles test</p> <p>Ved positiv Thomson bemærker man manglende plantar fleksion ved kompression af lægmuskulaturen. Patienten ligger i bugleje. Falsk negativ ved lidt ældre ruptur. Falsk positiv ved kompression af den resterende flexor muskulatur.</p> <p>Ved positiv Matles bemærker man manglende spontan plantar fleksion når knæene bøjes aktivt med patienten i bugleje. Man sammenligner med modsidige. Specielt velegnet til lidt ældre rupturer.</p> <p>Behandling Alle patienter skal konfereres med orto-mellemvagt (62812) / Traumevagt (64600) Som udgangspunkt skal alle patienter med achillesseneruptur opereres,</p> <p>Kontraindikationer for operation: Almen svækkelse på grund af alder/sygdom Svært nedsat eller ingen gangfunktion. Dårlig compliance Øget infektions risiko (lokale sår eller hudproblemer, DM1+2, storryger) Arteriel/venøs insufficiens Immunosupprimerende behandling / svækket immunforsvar.</p> <p>Relative operationsindikationer (konfereres med Traumevagt): Ruptur på degenerativ basis efter binyrebarkshormon injektioner, ciproxin behandling, langvarig behandlingskrævende tendinose. Oversete rupturer (mere end 3 døgn). Re-rupturer. Man bør ikke overlade valget om behandlingsmetode til patienten !</p> <p>Skal patienten ikke opereres, er det konservativ behandling. Se flowchart</p> <p><u>Flowchart</u></p>  <p>Uge 0: SKADESTUE Gips i spidsfod. Ingen støtte</p> <p>Uge 4: FYS fjernelse af gips anlægelse af støvle 30 gr. Ingen støtte</p> <p>Uge 6: FYS støvle 20 gr. Ingen støtte</p> <p>Uge 8: FYS støvle 10 gr. Ingen støtte</p> <p>Uge 10: FYS støvle 0 gr + 1 cm hælekile. Støtte 30 kg</p> <p>Uge 11: LÆGE støvlebandage sep. klinisk kontrol af heling. Alm sko + 1 cm hælekile i 3 mdr, fuld belastning</p>

