

*Patientinformation*

**Rengøringsvejledning til  
eFlow®rapid**

1. Efter endt inhalationsbehandling skilles forstøveren ad i enkeltdele og lægges i varmt vand (ca 40°) med lidt opvaskemiddel i 5 min.  
Hvis man ikke har mulighed for at desinficere delene umiddelbart efter inhalation, kan man lade dem ligge i en skål med varmt vand og lidt håndopvaskemiddel, f.eks. natten over.  
Man kan bruge en blød tandbørste til forsigtigt at rengøre delene, hvis de er meget snavsede. Man må dog aldrig bruge tandbørste til rengøring af membranen.
2. Delene skylles under rindende vand (40°), og membranens for- og bagside skylles i 1 min.
3. Delene desinficeres. Dette kan gøres på forskellige måder, og man kan vælge den metode, man synes fungerer bedst. Princippet er, at delene desinficeres uden at blive ødelagt af kalkudfældninger.
  - Delene lægges i en gryde med kogende, destilleret eller demineraliseret vand i min. 15 minutter. Der skal være så meget vand i gryden, at alle dele rigeligt kan dækkes af vand.
  - Delene lægges i en skål, og der hældes kogende, demineraliseret eller destilleret vand over. Skal ligge gryden i min. 15 minutter.
  - Delene koges i en elkedel med skjult varmelegeme. Der bruges demineraliseret eller destilleret vand. Skal ligge i kedlen i min. 15 min.
  - Delene lægges i en si, som ligger over en gryde med kogende postevand. Skal dampes i min. 15 minutter.
  - Delene lægges i desinfektionsapparatet "Petra". Dette kan bl.a. købes via den tyske hjemmeside "amazon.de" (skriv "Petra Desinfektionsgerät" i søgefeltet) og koster ca 300 kr eksklusiv levering. Der bruges postevand, og processen varer ca 15 minutter. Patienter under 18 år kan få dækket udgiften til en "Petra" som en merudgift. Patienter, som modtager pension efter den gamle lovgivning kan søge om tilskud.
  - Delene lægges i en elektrisk dampsterilisator. Det må ikke være den type som skal i mikrobølgeovnen, da membranen ikke kan tåle denne behandling. Der bruges postevand, og processen varer ca. 8 minutter. Dampsterilisatoren kan bl.a. købes i babyforretninger og koster ca. 900 kr. Samme refusions/tilskudsregler gælder som ved "Petra".

4. Alle delene tørres helt efter desinfektion. Enten liggende på et rent klæde (min. 4 timer) eller med en hårtørret med 10-15 cm's afstand.
5. De øvrige dele (styreenhed, forstøverkabel og strømforsyning) tørres af med en fugtig klud efter behov.

Hvis der skal inhaleres flere medikamenter lige efter hinanden, skal forstøverens dele skylles under rindende vand mellem hvert medikament.

Når apparatet bliver langsomt til at forstøve medicinen (hvis det tager mere end 4 minutter at forstøve 2,5 ml saltvand), kan man bruge "Easycare". Det er et lille apparat, som følger med, når man får udleveret eFlow og ellers kan det fås i ambulatoriet. "Easycare" renses membranen vha. tilbageskyllning af væske gennem de små huller i membranen.

"Easycare" må højst bruges 2 gange om ugen, og skal ikke bruges forebyggende, da dette slider for meget på membranen.

Hvis man skal have antibiotika på eFlow er det dog en god ide at bruge "Easycare" forebyggende én gang om ugen.

Man kan bruge destilleret/demineraliseret vand, sterilt vand eller saltvand. Det anbefales, at man læser brugsvejledningen, der følger med "Easycare".

Hvis man oplever, at membranerne har kort levetid, kan man prøve at tilsætte lidt eddike til det vand, man desinficerer forstøverens dele med.

Destilleret vand kan købes på apoteket, og demineraliseret vand kan købes i byggemarkeder.

Man kan også købe destilleret vand via "Danlind", hvor prisen er lavere end i byggemarkeder.

Patienter under 18 år kan få dækket udgiften til demineraliseret/destilleret vand som en merudgift (husk at få en recept med fra ambulatoriet), og patienter, der modtager pension efter den gamle lovgivning kan søge om tilskud (gem bonen og tal med din socialrådgiver).

Det anbefales, at man læser brugsvejledningen (afsnit 5, der omhandler hygiejnisk behandling), der følger med eFlow®rapid.

Der er kommet ændringer i brugsvejledningen i sommeren 2009, så hvis dit eFlow-apparat er ældre, kan du bede om at få en kopi af den nyeste brugsvejledning i ambulatoriet.

Marts 2010

Irma Thorsen, Mette Pehn, Karin Jakobsen og Anne Marie Kibsgaard