



## VELKOMSTBREV VELKOMMEN TIL NYFØDT INTENSIVT AFSNIT

Nyfødt Intensivt afsnit er en del af Børn og Unge afdelingen på Århus Universitetshospital. Beliggende ved Indgang H9, plan 3, H 301

### **PRÆSENTATION AF AFSNITTET**

Nyfødt Intensivt afsnit er en af Region Midtjyllands fire hospitalsafsnit til for tidlig fødte og syge nyfødte. De øvrige afsnit findes i Viborg, Randers, Herning og et barselsafsnit i Horsens.

Nyfødt Intensivt afsnit er højt specialiseret og modtager børn med fødselsalder fra omkring uge 24 (graviditetsuger) og op til 4 måneder, hvor der kræves intensiv behandling. Afsnittet er normeret til 24 indlagte børn samt tilbud om tidlig hjemmeophold (THO), ambulatoriefunktion og transportordning. Børnene indlægges akut eller planlagt fra fødested, andre hospitalsafdelinger eller akut modtagelsen.

Vores afsnit er opdelt med en stor modtagerstue samt flere intensivstuer, patientstuer og familiestuer. Barnet indlægges og flytter på en af ovenstående stuer, alt efter hvilken tilstand, behandling og pleje barnet har behov for.

Alle stuer er indrettet, så det imødekommer for tidligt fødte og syge nyfødte børns behov for behandling i så trygge og rolige omgivelser som mulig. Der indlægges som oftest 1 til 2 børn pr. stue, og hvor det er muligt og ønsket kan forældre få en seng ved siden af barnet. På familiestuen bor man alene sammen med sit barn.

Vi har en del overvågningsudstyr i afsnittet, hvilket for nogle kan virke lidt skræmmende. Det er blot en hjælp for personalet til at sikre den bedste behandling af barnet. Når der lyder en alarm, kan det betyde, at barnet har brug for hjælp, men det kan også skyldes, at barnet blot bevæger sig. Sygeplejerskerne kender forskel på alarmlydene og ved, hvilke der kræver indgriben.

### **UNDER JERES INDLÆGGELSE**

Indlæggelsesforløbet varierer ud fra hvilken behandling og pleje jeres barn har behov for. De for tidligt fødte vil have længere indlæggelsesforløb grundet umodenhed. Børn født til tiden kan have behov for indlæggelse i få timer til længere perioder. Jeres barn indlægges kun i afsnittet såfremt det kræver særlig behandling, observation og pleje.

Under indlæggelsen kommer I til at varetage de opgaver, der knytter sig til at være forældre – I kan give jeres barn mad, vaske, ligge hud mod hud og meget mere. Jeres



barn skal vaskes i ansigtet og hudfolder dagligt. I vil være med til plejen af jeres barn under vejledning af personalet, så I fremadrettet selv kan varetage vask, badning og pusling. I vil dermed gradvist kunne overtage plejen og ansvaret for jeres barn døgnet rundt. Der vil altid være sygeplejersker til rådighed for jeres spørgsmål.

I bliver en stor del af jeres barns forløb. Vi vil forsøge sammen med jer at tilrettelægge jeres barns indlæggelses og behandlingsforløb, så jeres ønsker og behov (så vidt muligt) bliver i mødekommet. På en måde så I som familie kan fungere bedst muligt under de uvante rammer samt får etableret en god tilknytning til jeres barn.

Jeres barn må gerne have eget tøj på, bamser/nusseklud, sutter, dyne, tæppe etc. I er dog selv ansvarlige for at rengøre og vaske - dette kan gøres i forældreværelset. Vi yder ingen erstatning ved bortkomst eller tyveri. Såfremt barnet forventes at skulle flaskeernæres, skal I selv medbringe sutteflasker. Køb gerne 2 flasker til en start.

## **STUEGANG**

Der er dagligt, i dagtid, stuegang af en læge og sygeplejerske ved de børn som ligger på intensiv- og patientstuerne. De børn der er flyttet på familienstuerne får som hovedregel stuegang mandag – onsdag – fredag.

Vi tilstræber og opfordrer jer til at deltage i stuegang, hvor I kan give jeres input, stille spørgsmål og sammen med os lave planer for de kommende timer/dage afhængig af barnets tilstand.

Dagligt har sygeplejerskerne brug for at mødes. Dels så vi kan overlevere vigtige informationer om behandling og pleje af jeres barn til næst kommende vagt og dels så vi sammen kan skabe overblik samt udveksle erfaringer med hinanden. Tidspunkterne kan findes på døren ind til vores overvågninger.

## **PKU**

Alle børn tilbydes en PKU-test, når de er mellem 48-72 timer gamle. Blodprøven er en hælprøve, som screener for 17 sjældne medfødte sygdomme. I skal kun forvente svar på prøven, hvis den er positiv.

Er dit barn født før 32. gestationsuge skal det have gentaget prøven, når det når til uge 32.

## **LANGE INDLÆGGELSER**

Ved forventet længere tids indlæggelse inviteres I til en indlæggelsessamtale, hvor vi vil tale med jer omkring det forventelige forløb samt hvordan vi bedst muligt finder en daglig rutine ud fra de behov og ønsker I har som familie.

Jeres barn får tildelt en kontaktlæge og et kontakteam på 3-4 sygeplejersker. Vi prioriterer, at når én af jeres kontakt sygeplejersker er på arbejde, vil hun fortrinsvist være omkring jer. Kontaktsygeplejersken vil sammen med jer lave mere



generelle aftaler samt planlægge plejen frem mod næste gang en fra teamet er på arbejde eller mod udskrivelsen.

Kontaktsygeplejerskerne kan under et langt indlæggelsesforløb ændres, grundet vores forskellige kompetencer og fokusområder – men dette er kun til gavn for jeres barn og jer.

## **HYGIEJNE**

Jeres håndhygiejne er utrolig vigtig, da alle små og syge nyfødte børn er særlig modtagelige for infektioner og virus. Sammen med os har I en vigtig rolle i at være med til at beskytte jeres barn.

Derfor skal I altid tage ure og smykker af hænder og håndled.

- Vaske og spritte hænder hver gang I kommer eller går fra jeres barn.
- Spritte jeres hænder inden I tager rene ting frem.
- Vaske og spritte jeres hænder, når I rører ved urene ting fx efter bleskift.

Jeres mobiltelefon, computer mv. skal sprittes af hver gang I bruger det inde på stuerne.

I bedes holde det ryggeligt på stuen, skifte barnets sengetøj, samt rengøre kuvøsen og vugge, i det omfang det er muligt.

## **STØTTEFUNKTIONER**

Det er muligt at få hjælp fra psykolog, socialrådgiver og præst under indlæggelsen.

## **FORÆLDRENINGEN**

Som familie har I mulighed for at bo i afsnittets tilhørende forældrevinge, når I er udskrevet fra mor/barn afsnittet, eller overflyttet fra et andet hospital. Her vil I bo frem til I skal på familiestue med jeres barn eller udskrives. Som hovedregel bor der kun familier til indlagte børn fra vores afsnit i forældrevingen. Der er eget toilet/bad og et stort fælleskøkken med mulighed for at opbevare og lave mad. Én indlagt forælder kan bestille mad fra hospitalskøkkenet – den anden skal selv sørge for mad. Det er desværre ikke muligt at bestille gennem hospitalskøkkenet.

## **SØSKENDE**

Raske søskende er altid velkomne til at være i afsnittet sammen med jer. Der skal udfyldes en besøgsseddel angående vaccinationer og almindelige børnesygdomme. Det er vigtigt at jeres børn er raske, når de kommer på besøg.

## **BRUG AF MOBILTELEFON OG IT**



Vi opfordrer til, at computer og mobiltelefon er på lydløs på patientstuerne. Det er tilladt at bruge jeres mobil, men samtaler skal foregå udenfor stuerne. Dette for at tage hensyn til jeres barn og andre børn/ familier.

Det er derimod tilladt at benytte computer og mobiltelefon samt have samtaler overalt i forældrevingen, på gangene og familiestuerne – altid under hensyntagen til andre familier og deres børn.

### **PARKERING**

Vi anbefaler at I bruger parkeringspladserne P16, P24 eller P13. Priserne kan I se på AUH's hjemmeside - <http://www.auh.dk/>.

Skal I holde der i en længere periode anbefales det at købe et uge- eller månedskort i en af de store automater. Du finder p-automaterne ved p-udkørslen ved indgang F, G og H.

### **MÆLKEBANKEN**

Mange for tidligt fødte og syge nyfødte har brug for mælk inden mor selv har mælk. Vi har mulighed for at tilbyde barnet donormælk fra andre kvinder indtil mor selv har mælk. Den donerede mælk, ammemælken, behandles med pasteurisering og undersøges for bakterier, inden den gives til barnet. I vil blive spurgt inden jeres barn modtager donormælk.

Du har mulighed for at donere mælk fra de første 8 uger efter fødslen, hvis du har en for stor produktion. Mælkebankens åbningstider, telefonnummer og mailadresse findes på vores hjemmeside under kontakter. <http://www.auh.dk/om-auh/afdelinger/borneafdeling-a/kontakt/borneafsnit-a30/>

### **EFTERFØDSELSKLINIKKEN**

Efter at du som mor er blevet udskrevet, har du mulighed for at tage kontakt til efterfødselsklinikken, hvis du har brug for råd omkring dit velbefindende efter fødslen. Kontaktoplysninger til afsnit for Kvindesygdomme og fødsler, herunder efterfødselsklinikken, finder du på hjemmesiden - <http://www.graviditet.auh.dk/>.

### **BESØGENDE**

I er meget velkomne til at få besøg af familie og pårørende. Vi har ingen faste besøgstider i afsnittet, men grundet mange praktiske gøremål og stuegang, vil eftermiddag og aften være bedst egnet til besøg.

Besøg er altid ifølge med jer, medmindre andet aftales særskilt. Der kan være 1-2 besøgende af gangen inde hos barnet, for at mindske støj/uro.

Alle skal være raske og ikke være udsat for smitsomme sygdomme – tal med sygeplejerskerne/koordinatorerne, hvis I bliver i tvivl.



Vi opfordre til at der ikke kommer børn under 15år, medmindre de er søskende. Har I dog et særligt ønske, så tal med sygeplejersken/koordinatorene om muligheden. Hvis I aftaler besøg skal jeres besøgende også udfylde en besøgsedel.

## **UDSKRIVELSE**

Nyfødt Intensiv modtager patienter fra hele Region Midt til højt specialiseret behandling. Det betyder at jeres barn vil blive flyttet tilbage til det Regionshospital som I tilhører, når barnets tilstand tillader det. Alle afsnit for nyfødte i regionen arbejder tæt sammen. Dette gælder også hvis fødslen er foregået på Århus Universitets Hospital på grund af mors tilstand.

Nogle børn født tæt på terminen vil kunne flyttes til Afsnit for Mor og Barn og færdiggøre indlæggelsen der, på stuen sammen med forældrene. Andre vil have hele deres indlæggelses forløb i afsnittet og blive udskrevet direkte til hjemmet eller til THO (se nedenfor).

Da vi er et akut intensivt afsnit, kan det blive nødvendigt at overflytte patienter fra lokal området til Regionens andre hospitaler for at kunne behandle de sygeste børn her.

## **TIDLIG HJEMMEOPHOLD (THO)**

THO er et tilbud til jer som familie, som har fået et for tidligt født barn eller et barn med særlige behov, hvor barnet udskrives, mens det fortsat har behov for sondeernæring. Når jeres barn kommer hjem i THO, er I blevet oplært i administration af sonde og sondemad, og det er jer, som varetager barnets ernæring i samråd med THO sygeplejersken. Der vil være samtale med en THO-sygeplejerske 2 gange om ugen - enten i jeres hjem eller i afsnittet. Jeres barn er klar til at komme i THO, når det er mere end 34 uger, kan undvære overvågning og kan holde varmen selv. I får undervisning i førstehjælp og tilbud om undervisning i sondeanlæggelse inden I tager hjem.

Beslutningen er altid i samråd med jer og begrænset til Århus, Skanderborg og Odder kommune. Der kan være kapacitets problemer i THO.