

# BEWISE



Bed rest with a short cervix on preterm birth

## Baggrund

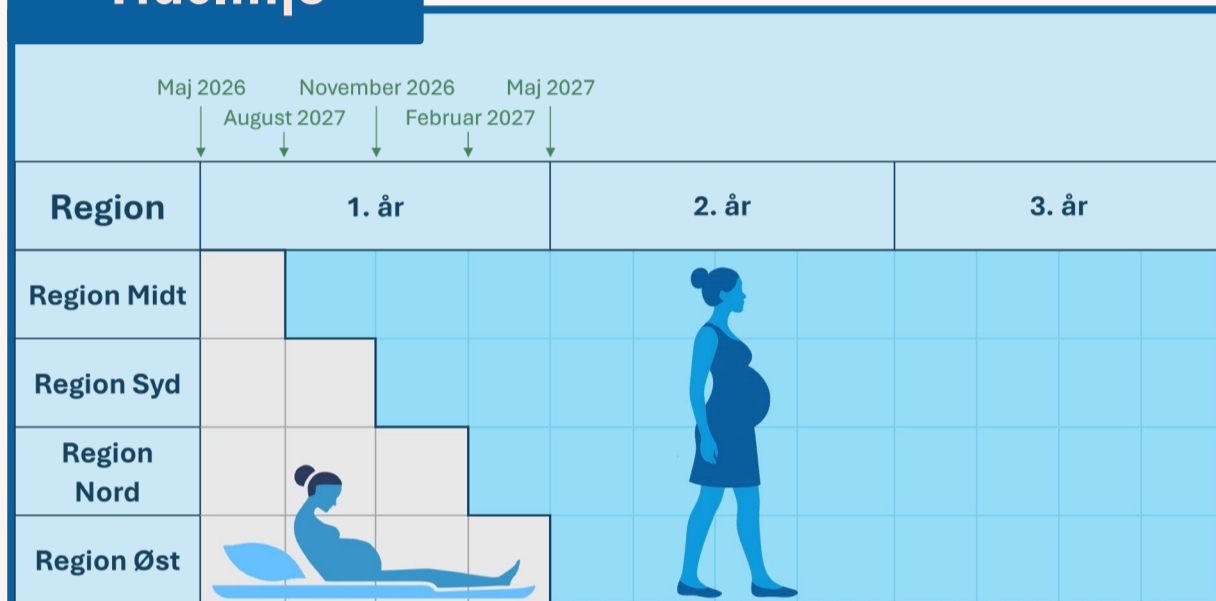
BEWISE er et nationalt forskningsprojekt, som undersøger effekten af aflastning hos gravide med kort livmoderhals i Danmark.

Denne plakat er information til personalet på sygehuset.

## Design

- ❖ Nationalt klyngeforsøg; klyngerne er de danske regioner.
- ❖ Én region ad gangen overgår i perioden 1. maj 2026 til 1. maj 2027 fra nuværende anbefaling om aflastning til at afskaffe anbefalingen om aflastning.
- ❖ Dataindsamling til projektet starter d. 1. maj 2026 og fortsætter i 3 år.

## Tidslinje



## Hvad indebærer deltagelse for de gravide?

### For alle deltagere

- ❖ Indsamles journaldata fra mor og barn.
- ❖ Sendes et depressionsspørgeskema 6-8 uger efter termin.

### For deltagere med cervix <15 mm ved singleton og < 20 mm ved flerfold

- ❖ Tildeles SENS aktivitetsmåler.
- ❖ Tages blodprøver (knoglemarkører).
- ❖ Kun AUH: DXA skanning 12 måneder efter endt amning.

## Hvilke opgaver har læger, sonografer og jordemødre?

### Identificere egnede gravide

- ❖ **Uge 20+0 til 33+6** med følgende:
- ❖ **Cervix: <25 mm singleton eller <30 mm flerfold)**
- ❖ Over 18 år, taler dansk eller engelsk

### Hos egnede gravide

- Giv patienten informationsark om BEWISE.
- Bed om mundtligt samtykke til at sætte hende på BEWISE-listen.
- Sæt hende på BEWISE-listen i EPJ eller SP.

Pt. kontaktes af en BEWISE-projektmedarbejder, som informerer og evt. indhenter skriftligt samtykke.

SKAN FOR MERE  
INFORMATION



### Kontakt

#### Projektleder

Kirsten Bünemann Jacobsen  
Læge, ph.d.-studerende  
@bewise@clin.au.dk

#### Projektansvarlig

Julie Glavind  
Overlæge, ph.d., klinisk lektor

Afd. for Kvindesygdomme  
og Fødsler  
Aarhus Universitetshospital  
Aarhus Universitet

### Regionale tovholdere

Region Midt: Julie Glavind og Kirsten Bünemann

Region Nord: Aiste Kloster

Region Syd: Kamilla Karlsen

Region Hovedstaden: Lone Storgaard

Region Sjælland: Hanne Trap Wolf

### Finansiering

BEWISE har modtaget midler fra  
Danmarks Frie Forskningsfond (4308-00216B)