

Denne handleguide er et redskab til dig, der har fået indopereret **en kunstig hofte** på Aarhus Universitetshospital. Du kan anvende guiden, hvis du er i tvivl om, hvordan du skal observere, reagere og handle på eventuelle afvigelser.

Handleguiden beskriver typiske reaktioner og symptomer efter operation med en kunstig hofte, og er delt op i GRØN, GUL og RØD zone.

GRØN farve beskriver en almindelig tilstand efter operation. GUL farve beskriver, hvordan du skal handle, hvis dine symptomer bevæger sig væk fra den grønne zone. RØD farve beskriver, hvem du skal kontakte for at få hjælp.

Handleguiden er således tænkt, som et støtteredskab for dig, som har fået indopereret en kunstig hofte.

HANDLEGUIDE de første uger efter operationen med kunstig hofte	GRØN Alt er normalt, hvis:	GUL Kontakt Hoftesektoren. Hverdage kl. 8-9:30 Tlf.: 5144 9013 Øvrige tidspunkter: Tlf.: 7845 4148 hvis:	RØD Du skal vurderes af en læge hvis:
Smerter	Du har få smerter i hvile og moderate smerter i aktivitet. Det hjælper, når du tager smertestillende medicin efter den plan, som er udleveret.	Du har mange smerter i hoften, som ikke aftager, når du tager smertestillende medicin, hviler dig, anvender is til afkøling eller bevæger dig mindre.	Du er faldet og har stærke smerter fra hoften og kan ikke støtte på benet. Kontakt egen læge, vagtlægen eller ring 112.
Hævelse og blå mærker	Dit opererede ben er hævet, men det hjælper at ligge med benet over hjerteniveau, mindst 3 gange om dagen i 30 min. hver gang. Der kan forekomme blå mærker på større eller mindre dele af benet.	Du har stærke smerter i underbenet, som er hævet, rødt og varmt. Det hjælper ikke at tage smertestillende medicin eller ligge med benet hævet.	Du har uudholdelige smerter i underbenet. Det er hævet, ømt, varmt og rødt. Kontakt egen læge eller vagtlægen.
Såret	Op til 75% af plastret er fyldt med blod/ væske eller plastret har løsnet sig. Du skifter plastret efter den anvisning du har fået ved udskrivelsen. Gentager hændelser sig, se i gult område.	Det væsker så meget fra såret, at du må skifte plaster flere gange dagligt.	Plastret er fyldt med sårveske. Såret gaber og det væsker og bløder. Kontakt Hoftesektoren. Hverdage kl. 8-9:30 Tlf.: 5144 9013 Øvrige tidspunkter: Tlf.: 7845 4148
Feber	Din hofte føles varm, du føler du har feber, men du har ikke temperaturforhøjelse.	Du har feber, føler dig træt og sløj. Din hofte er rød og hævet, specielt omkring arret.	Du har høj feber og kulderystelser. Det væsker fra såret, hoften er øm og spændt. Kontakt Hoftesektoren. Hverdage kl. 8-9:30 Tlf.: 5144 9013 Øvrige tidspunkter: Kontakt vagtlægen.
Forstoppelse	Du har gang i maven, men ikke helt så ofte som du plejer. Tag afføringsmiddel, som aftalt ved udskrivelsen.	Selvom du tager afføringsmiddel, har du ikke haft afføring i flere dage. Du føler dig utilpas og oplever evt. kvalme og nedsat appetit.	Du har slet ikke gang i maven, har stærke mavesmerter, oppustet mave, kvalme/ opkastning og eller blod i afføringen. Kontakt egen læge eller vagtlægen.
Træthed	Du er træt og har et større søvnbehov end du plejer.	Du sover meget om dagen og har ingen kræfter, du er svimmel og har kvalme og føler dig generelt utilpas.	Du har besvimelser, hallucinationer eller falder ofte i søvn. Kontakt egen læge eller vagtlægen.
Appetit	Du har mindre appetit end du plejer og du spiser små måltider. Du er opmærksom på at få ekstra protein.	Du får ikke din medicin pga. kvalme eller opkast.	Du har blod i opkastningen og kan ikke holde mad i dig. Kontakt egen læge eller lægevagten.
			Vend

Er faldet eller kan ikke støtte på benet	Du har ingen gener, når du går omkring.	Du har moderate smerter i opereret hofte og går omkring, men smerterne aftager ikke i løbet af 1 - 2 dage.	Du kan ikke støtte på benet. Kontakt egen læge, vagtlægen eller ring 112.
Træning	Der er ømhed af musklerne, når du laver øvelser og måske kan du ikke lave alle fuldt ud efter anvisningen de første dage efter udskrivelsen.	Ring til fysioterapien. Hverdage kl. 8-14 tlf.: 7846 7350 Du får tiltagende ondt, når du laver øvelser, og smerterne forsvinder ikke helt igen i løbet af nogle timer.	

Udarbejdet af Hoftesektoren, AUH, september 2020, revideret juli 2023, rev. oktober 2023