

# Fyldning af blære forud for CT-scanning på Kræftafdelingen

Vi vil gerne CT-scanne og strålebehandle dig med en fyldt blære. Vi ved at det er individuelt hvor godt man kan holde sig og derfor vil vi gerne at du øver dig inden din CT -scanning og strålebehandling.



## Dine oplysninger

Navn \_\_\_\_\_

CPR nr. \_\_\_\_\_



## Forberedelse til CT-scanning og strålebehandling

Du skal drikke 2 liter væske i døgnnet.

### 1. Derefter skal du derhjemme øve følgende:

- Gå på toilet og tisse.
- Drik herefter **450 ml væske i løbet af de næste 15 min.**
- Vente med at tisse til efter **1 ½ time.**

### 2. Kan du ikke holde dig i 1 ½ time prøv følgende: (ikke nødvendigvis samme dag)

- Gå på toilet og tisse.
- Drik herefter **350 ml væske i løbet af de næste 15 min.**
- Vent med at tisse i **1 ½ time.**

### 3. Kan du fortsat ikke holde dig i 1 ½ time - prøv følgende: (ikke nødvendigvis samme dag)

- Gå på toilet og tisse.
- Drik herefter **250 ml væske i løbet af de næste 15 min.**
- Vent med at tisse i **1 ½ time.**



## CT-scanningsdagen

Du skal udfylde nedenstående (og medbringe til CT-scanning):

Jeg kan holde mig med 450 ml (sæt kryds) \_\_\_\_\_

Jeg kan holde mig med 350 ml (sæt kryds) \_\_\_\_\_

Jeg kan holde mig med 250 ml (sæt kryds) \_\_\_\_\_

Jeg kan ikke holde mig på nogen af overstående (sæt kryds) \_\_\_\_\_

MØD OP TIL CT-SCANNING MED DEN MÆNGDE VÆSKE I BLÆREN DU KAN FYLDE.

HUSK AT TØMME DIN TARM FOR AFFØRING OG LUFT INDEN DU FYLDER BLÆREN TIL DIN CT-SCANNING (SE CT PJECE)