

# COVID-19

Исследование образца, взятого из ваших дыхательных путей, показало, что вы инфицированы новым коронавирусом COVID-19.

## Симптомы COVID-19

Типичные симптомы включают высокую температуру, боль в горле, головную боль, боль в мышцах, кашель и затрудненное дыхание.



## Лечение

### Если у вас легкие симптомы COVID-19

Если ваше состояние не внушает опасений и вы не нуждаетесь в госпитализации, вас отправят домой. В этом случае следуйте инструкциям, изложенным в пункте «После возвращения домой».

**Во время вашего нахождения в больнице мы оценим необходимость дальнейшего обследования.**

**Во время вашего нахождения в больнице мы можем обеспечить вспомогательное лечение, включая кислород и антибиотики**

**В редких случаях может потребоваться применение аппарата искусственной вентиляции легких**

**В течение всего срока пребывания в больнице вы будете изолированы от других людей**

### Прием обычных лекарств

Персонал больницы будет регулярно выдавать вам лекарства.

Если вы принимаете какие-либо особые препараты, сообщите об этом персоналу.



## После возвращения домой

**Вы сможете выйти из дома только после того, как в течение 48 часов у вас не будет проявляться никаких симптомов заболевания**

### Ваша задача — не заразить окружающих

Чтобы не заразить окружающих, необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

- избегать тесных контактов с родными и близкими в течение 48 часов после исчезновения симптомов заболевания
- следить за чистотой рук: руки необходимо часто мыть
- поддерживать чистоту в доме

### **Как обеспечить чистоту в доме**

С помощью обычных моющих средств необходимо вымыть туалет/ванную комнату, кухню и те помещения, которыми вы пользуетесь каждый день.

Если в доме имеются общий туалет и ванная комната, вы должны их мыть после каждого посещения.

Постирайте полотенца, постельное белье и нижнее белье при температуре не менее 80°C. Остальную одежду необходимо по возможности постирать при температуре не менее 60°C.

### **Сообщите о риске заражения лицам, с которыми вы находились в тесном контакте**

Свяжитесь с лицами, находившимися в контакте с вами.

Лица, с которыми вы находились в тесном контакте, должны быть протестированы в соответствии с инструкцией, представленной на веб-сайте [www.sst.dk](http://www.sst.dk).

---



### **В последующие дни**

#### **Обратитесь к врачу или в службу неотложной помощи, если ваше состояние ухудшится**

Например, если у вас появится боль в груди, снова поднимется температура или усилится одышка.

---



### **Дополнительная информация**

#### **Более подробная информация о COVID-19**

Управление здравоохранения Дании регулярно обновляет данные на своем веб-сайте ([www.sst.dk](http://www.sst.dk)).

Вы также можете позвонить на горячую линию по вопросам, связанным с новой коронавирусной инфекцией, по телефону 7020 0233.

Информация о COVID-19 доступна на нескольких языках на веб-сайте [www.sst.dk](http://www.sst.dk).