

COVID-19

Anhand der Proben, die aus Ihren Atemwegen entnommen wurden, wurde festgestellt, dass Sie mit dem neuartigen Coronavirus infiziert sind.

Symptome von COVID-19

Zu den typischen Symptomen zählen Fieber, Halsschmerzen, Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Husten und Atemnot.



Behandlung

Bei leichten Symptomen von COVID-19

Wenn Sie nur leichte Symptome zeigen und kein Krankenhausaufenthalt erforderlich ist, werden Sie in häusliche Quarantäne entlassen. Befolgen Sie die Anweisungen unter „Häusliche Quarantäne“.

Während Sie sich im Krankenhaus befinden, bewerten wir, ob weitere Untersuchungen erforderlich sind.

Während Ihres Krankenhausaufenthalts können wir Sie unterstützend mit Sauerstoff und Antibiotika behandeln.

In seltenen Fällen ist die Verwendung eines Beatmungsgeräts erforderlich.

Während Ihres Krankenhausaufenthalts werden Sie unter Quarantäne gestellt.

Ihre übliche Medikation

Grundsätzlich erhalten Sie Ihre regelmäßige Medikation vom Krankenhauspersonal.

Wenn Sie spezielle Medikamente benötigen, wenden Sie sich bitte an das Personal.



Häusliche Quarantäne

Bleiben Sie zu Hause, bis Sie 48 Stunden lang keine Symptome mehr gezeigt haben.

Vermeiden Sie es, die Menschen aus Ihrem Umfeld anzustecken.

Um eine Ansteckung zu verhindern, müssen Sie:

- engen Kontakt mit den Menschen in Ihrem Haushalt vermeiden, bis Sie 48 Stunden lang keine Symptome mehr gezeigt haben
- ein besonderes Augenmerk auf Ihre Handhygiene legen – waschen Sie sich häufig die Hände
- sicherstellen, dass Ihre Wohnung gereinigt wird

So reinigen Sie Ihre Wohnung

Reinigen Sie die Toilette/das Badezimmer, die Küche und die Zimmer, in denen Sie sich täglich aufhalten, mit herkömmlichen Reinigungsmitteln.

Wenn Sie eine Toilette bzw. ein Badezimmer gemeinsam mit anderen Personen nutzen, müssen Sie die Toilette bzw. das Badezimmer nach jedem Gebrauch reinigen.

Waschen Sie Handtücher, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C. Waschen Sie andere Kleidung soweit möglich bei mindestens 60 °C.

Informieren Sie Personen, mit denen Sie engen Kontakt hatten

Kontaktieren Sie die Personen, mit denen Sie Kontakt hatten.

Ihre engen Kontakte sollten wie in [der Richtlinie auf sst.dk](#) beschrieben getestet werden.



Informationen für die nächsten Tage

Wenden Sie sich an Ihren Hausarzt oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst, wenn sich Ihr Zustand verschlechtert.

Wenn zum Beispiel Schmerzen in der Brust, erneutes Fieber oder verstärkte Atemnot auftreten.



Weitere Informationen

Weitere Informationen über COVID-19

Die dänische Gesundheitsbehörde aktualisiert regelmäßig ihre Website (www.sst.dk).

Sie können sich auch an die neue Coronavirus-Hotline wenden (Tel.: +45 7020 0233).

Mehrsprachige Informationen über COVID-19 finden Sie unter www.sst.dk/en/English/Corona-eng/Further-information/Publications-in-other-languages.