

COVID-19

Hava yollarınızdan alınan örnek, yeni COVID-19 koronavirüs ile enfekte olduğunuzu gösteriyor.

COVID-19 belirtileri

Tipik belirtiler arasında ateş, boğaz ağrısı, baş ağrısı, kas ağrıları, öksürük ve nefes darlığı yer alıyor.



Tedavi

Hafif COVID-19 belirtileriniz varsa

Durumunuz ciddi değilse ve hastanede kalmanız gerekmiyorsa, evinize gönderileceksiniz. 'Eve döndüğünüzde' kısımdaki talimatları uygulayın.

Siz hastanedeyken, ek tetkik gerekip gerekmediğini değerlendireceğiz

Siz hastanedeyken, oksijen ve antibiyotik gibi yardımcı tedavi sağlayabiliriz

Nadir durumlarda, ventilatör tedavisi gerekebilir

Hastanede olduğunuz süre boyunca izolasyona alınacaksınız

Düzenli ilaç

Bir kural olarak, personelden düzenli olarak ilaç alacaksınız.

Eğer özel ilaç alıyorsanız personel ile konuşun.



Eve döndüğünüzde

48 saat boyunca belirtileriniz geçene kadar evinizde kalın

Çevrenizdekilere bulaştırmaktan kaçının

Çevrenizdekilere bulaştırmaktan kaçınmak için şunları yapmalısınız:

- semptomlarınız sona erdikten 48 saat sonra kadar evinizdeki kişilerle yakın temastan kaçının
- el hijyenine çok dikkat edin ve sık sık ellerinizi yıkayın
- evinizin temiz olduğundan emin olun

Evinizi temizleme

Her gün kullandığınız tuvalet/banyo, mutfak ve odaları normal temizlik maddeleri kullanarak temizleyin.

Evde ortak bir tuvalet ve banyo varsa kullandıktan sonra temizleyin.

Havlu, yatak takımları ve iç çamaşırlarını en az 80°C sıcaklıkta yıkayın. Diğer giysileri mümkün olduğunca en az 60°C sıcaklıkta yıkayın.

En yakın temas halinde olduğunuz kişileri uyarın

Temas ettiğiniz kişilerle iletişim kurun.

Yakın temas halinde olduğunuz kişiler <http://www.sst.dk> adresindeki kılavuzda açıklandığı gibi test olmalıdır.



Önümüzdeki günlerde

Durumunuz kötüleşirse doktorunuza veya Acil Servis Doktoruna başvurun

Örneğin göğüs ağrısı, yeni başlayan ateş veya artan nefes darlığı yaşıyorsanız.



Daha fazla bilgi

COVID-19 hakkında daha fazla bilgi

Danimarka Sağlık Kurumu düzenli olarak web sitesini güncellemektedir (www.sst.dk).

Ayrıca 7020 0233 numaralı yeni koronavirüs yardım hattını arayabilirsiniz.

COVID-19 hakkında bilgi www.sst.dk web sitesinde birden fazla dilde mevcuttur.