COVID-19

உங்கள் சுவாசப்பாதையில் இருந்து எடுக்கப்பட்ட மாதிரி நீங்கள் புதிய COVID-19 கொரோனா வைரஸால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதைக் காட்டுகிறது.

COVID-19-ன் அறிகுறிகள்

காய்ச்சல், தொண்டை வலி, தலைவலி, தசை வலி, இருமல் மற்றும் சுவாசிப்பதில் சிரமம் ஆகியவை பொதுவான அறிகுறிகளாகும்.

சிகிச்சை

உங்களுக்கு COVID-19 இன் லேசான அறிகுறிகள் இருந்தால்

உங்கள் நிலைமை மோசமாக இல்லாவிட்டால், நீங்கள் மருத்துவமனையில் தங்கத் தேவையில்லை என்றால், நீங்கள் வீட்டிற்கு அனுப்பப்படுவீர்கள். 'நீங்கள் வீடு திரும்பும்போது' என்பதன் கீழ் உள்ள வழிமுறைகளைப் பின்பற்றவும்.

நீங்கள் மருத்துவமனையில் இருக்கும்போது, மேலும் பரிசோதனை தேவையா என்பதை நாங்கள் மதிப்பிடுவோம்

நீங்கள் மருத்துவமனையில் இருக்கும்போது, ஆக்ஸிஜன் மற்றும் ஆண்டிபயாடிக் மருந்துகள் போன்ற உதவி சிகிச்சையை நாங்கள் வழங்குவோம்

அரிதான சந்தர்ப்பங்களில், வென்டிலேட்டர் சிகிச்சை தேவைப்படலாம்

நீங்கள் மருத்துவமனையில் இருக்கும் காலத்தில் நீங்கள் தனிமையில் இருப்பீர்கள்

உங்கள் வழக்கமான மருந்துகள்

உங்கள் வழக்கமான மருந்துகளை ஊழியர்களிடமிருந்து பெறுவது ஒரு விதியாகும்.

நீங்கள் பிரத்யோக மருந்து எதுவும் எடுத்துக்கொண்டிருந்தால், பணியாளர்களிடம் கூறவும்.

நீங்கள் வீடு திரும்பியதும்

நீங்கள் 48 மணி நேரத்திற்கு எந்தவொரு அறிகுறியும் இல்லாமல் இருக்கும் வரை உங்கள் வீட்டிலேயே இருங்கள்

உங்களைச் சுற்றி இருப்பவர்களுக்குத் தொற்று ஏற்படுத்துவதைத் தவிர்க்கவும்

உங்களைச் சுற்றியுள்ளவர்களுக்குத் தொற்று ஏற்படுவதைத் தவிர்க்க, நீங்கள் கண்டிப்பாகச் செய்யவேண்டியவை:

- நீங்கள் 48 மணி நேரம் அறிகுறிகள் இல்லாமல் இருக்கும் வரை உங்கள் வீட்டிலுள்ளவர்களுடன் நெருங்கிய தொடர்பைத் தவிர்க்கவும்
- நல்ல கை சுகாதாரத்தைப் பராமரிக்கவும் – உங்கள் கைகளை அடிக்கடி கழுவவும்
- உங்கள் வீடு சுத்தமாக இருப்பதை உறுதிசெய்யுங்கள்

உங்கள் வீட்டை எப்படி சுத்தம் செய்வது

தினமும் நீங்கள் பயன்படுத்தும் கழிப்பறை/குளியலறை, சமையலறை மற்றும் அறை(கள்) சாதாரண சுத்தம் செய்யும் பொருட்களால் சுத்தம் செய்யப்பட வேண்டும்.

உங்கள் வீட்டில் பகிரப்படும் கழிப்பறை மற்றும் குளியலறை இருந்தால், நீங்கள் அதைப் பயன்படுத்தியவுடன் சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.

டவல்கள், படுக்கை விரிப்புகள் மற்றும் உள்ளாடைகளைக் குறைந்தது 80°C வெப்பத்தில் துவைக்கவும். மற்ற ஆடைகளை முடிந்த வரையில் 60°C வெப்பத்தில் துவைக்கவும்.

உங்கள் நெருங்கிய தொடர்புகளுக்கு தகவல் தெரிவிக்கவும்

நீங்கள் தொடர்பில் இருந்தவர்களைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

உங்கள் நெருங்கிய தொடர்புகள் www.sst.dk -ல் உள்ள வழிகாட்டுதலில் விவரிக்கப்பட்டுள்ளபடி பரிசோதனை செய்யப்பட வேண்டும்.

எதிர்வரும் நாட்களில்

உங்கள் அறிகுறிகள் மோசமடைந்தால் உங்கள் மருத்துவர் அல்லது அவசர மருத்துவர் உதவியைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

உதாரணமாக, நீங்கள் மார்பு வலி, காய்ச்சல் மீண்டும் வருதல் அல்லது மூச்சுத் திணறல் ஆகியவற்றை அனுபவித்தால்.

மேலும் தகவல்கள்

COVID-19 பற்றி மேலும் தகவல்கள்

டேனிஷ் சுகாதார ஆணையம் தனது வலைத்தளத்தைத் (www.sst.dk) தொடர்ந்து புதுப்பிக்கிறது.>

புதிய கொரோனா வைரஸ் ஹாட்லைனை 7020 0233 என்ற எண்ணிலும் அழைக்கலாம்.

www.sst.dk-ல் COVID-19 பற்றிய தகவல்காள் பல்வேறு மொழிகளில் கிடைக்கும்.