

COVID-19

Próbka pobrana z Twoich dróg oddechowych wskazuje na zakażenie koronawirusem wywołującym chorobę COVID-19.

Objawy choroby COVID-19

Do typowych objawów należą: gorączka, ból gardła, ból głowy, bóle mięśni, kaszel i trudności w oddychaniu.



Leczenie

Jeśli masz łagodne objawy choroby COVID-19

Jeśli Twój stan nie jest poważny i nie wymagasz hospitalizacji, lekarz odeśle Cię do domu. Postępuj zgodnie z instrukcjami podanymi w części „Po powrocie do domu”.

Podczas Twojego pobytu w szpitalu ocenimy, czy konieczne są dalsze badania

Gdy przebywasz w szpitalu, możemy zapewnić leczenie wspomagające, na przykład tlen i antybiotyki

W rzadkich przypadkach może być wymagane zastosowanie respiratora

Podczas pobytu w szpitalu pozostaniesz w izolacji

Stale przyjmowane leki

Z reguły leki przyjmowane na co dzień otrzymasz od personelu.

Porozmawiaj z personelem, jeśli przyjmujesz specjalne leki.



Po powrocie do domu

Pozostań w domu, dopóki nie upłynie 48 godzin od ustąpienia objawów

Unikaj zarażania osób wokół siebie

Aby nie zarażać osób wokół siebie, musisz:

- unikać bliskiej styczności z osobami w Twoim gospodarstwie domowym przed upływem 48 godzin od ustąpienia objawów;
- zachować prawidłową higienę rąk — często myć ręce;
- utrzymywać dom w czystości.

Jak sprzątać dom

Sprzątaj toaletę, łazienkę, kuchnię i pomieszczenia, w których codziennie przebywasz, używając zwykłych środków czystości.

Jeśli w gospodarstwie domowym znajduje się wspólna toaleta i łazienka, wyczyść je po użyciu.

Ręczniki, pościel i bieliznę pierz w temperaturze co najmniej 80°C. Pozostałą odzież pierz w miarę możliwości w temperaturze co najmniej 60°C.

Powiadom najbliższe osoby

Skontaktuj się z osobami, które miały z Tobą styczność.

Osoby mające z Tobą bliską styczność powinny wykonać testy zgodnie z wytycznymi opisanymi na stronie: www.sst.dk.



W nadchodzących dniach

Jeśli Twój stan zdrowia się pogorszy, skontaktuj się ze swoim lekarzem lub lekarzem pogotowia ratunkowego.

Na przykład, jeśli wystąpi ból w klatce piersiowej, nastąpi nawrót gorączki lub nasilą się duszności.



Więcej informacji

Więcej informacji na temat choroby COVID-19

Duński Urząd Zdrowia regularnie aktualizuje swoją stronę internetową (www.sst.dk).

Można również zadzwonić na nową infolinię dotyczącą koronawirusa pod numerem 7020 0233.

Informacje na temat choroby COVID-19 są dostępne w wielu językach na stronie: www.sst.dk.