

# COVID-19

نمونه گرفته شده از مجاری هوایی شما نشان می‌دهد که به کرونا ویروس جدید COVID-19 آلوده شده‌اید.

## علائم COVID-19

علائم معمول شامل تب، گلودرد، سردرد، درد عضلانی، سرفه و تنگی نفس است.



## درمان

### اگر علائم خفیفی از COVID-19 دارید

اگر شرایط شما جدی نیست و نیازی به بستری در بیمارستان ندارید، به خانه فرستاده خواهید شد. دستورالعمل‌های قسمت "هنگام بازگشت به خانه" را دنبال کنید.

زمانیکه در بیمارستان هستید، ارزیابی خواهیم کرد که آیا معاینه بیشتری لازم است یا خیر

زمانیکه در بیمارستان هستید، ما می‌توانیم درمان کمکی مانند اکسیژن و آنتی بیوتیک‌ها را ارائه دهیم

در موارد نادر، ممکن است درمان با دستگاه تنفس مصنوعی لازم باشد

شما در مدت بستری در بیمارستان ایزوله می‌مانید

درمان دارویی معمول برای شما

طبق قانون، شما درمان دارویی منظم خود را از پرسنل دریافت خواهید کرد.

اگر داروی خاصی مصرف می‌کنید با پرسنل صحبت کنید.



## هنگام بازگشت به خانه

به مدت ۴۸ ساعت تا زمانیکه علائم بیماری دارید در خانه بمانید

از آلوده کردن اطرافیان خود خودداری کنید

برای جلوگیری از آلوده شدن اطرافیان خود، باید:

- تا ۴۸ ساعت پس از قطع علائم از تماس نزدیک با افراد خانواده خودداری کنید
- بهداشت دست را به خوبی حفظ کنید – دستان خود را مرتب بشویید
- از تمیز بودن منزل خود اطمینان حاصل کنید

### نحوه تمیز کردن خانه خود

توالنت/حمام، آشپزخانه و اتاق(ها) را که هر روز در آنجا حضور دارید را با استفاده از مواد تمیز کننده عادی تمیز کنید.  
اگر یک توالنت و حمام مشترک در خانه وجود دارد، پس از استفاده، آن را تمیز کنید.

حوله، ملافه و لباس زیر را با آب حداقل ۸۰ درجه سانتی‌گراد بشویید. تا حد امکان لباس‌های دیگر را با آب حداقل ۶۰ درجه سانتی‌گراد بشویید.

### به نزدیکترین کسانی که در ارتباط بوده‌اید اطلاع دهید

با افرادی که با آنها در ارتباط بوده‌اید تماس بگیرید.

افرادی که در تماس نزدیک با شما هستند باید طبق دستورالعمل‌های شرح داده شده در [www.sst.dk](http://www.sst.dk) آزمایش دهند.

---

### در روزهای آتی

در صورت بدتر شدن وضعیت، با پزشک یا خدمات فوریت‌های پزشکی تماس بگیرید  
برای مثال، درد قفسه سینه، تب مجدد یا افزایش تنگی نفس.

---

### اطلاعات بیشتر

#### اطلاعات بیشتر درباره COVID-19

سازمان بهداشت دانمارک به طور مرتب به وبسایت خود را به روز می‌کند ([www.sst.dk](http://www.sst.dk)).

شما می‌توانید با شماره مستقیم کرونا ویروس به شماره 7020 0233 تماس بگیرید.

اطلاعات درباره COVID-19 به چندین زبان در سایت زیر موجود است: [www.sst.dk](http://www.sst.dk)