

فيروس كورونا كوفيد-19 (19-COVID)

توضح العينة المأخوذة من مجرى الهواء لديك أنك مصاب بفيروس كورونا كوفيد-19 (19-COVID) المستجد.

أعراض فيروس كورونا كوفيد-19 (19-COVID)

تشمل الأعراض النمطية الحمى والتهاب الحلق والصداع وآلام العضلات والسعال وصعوبة التنفس.



العلاج

إذا ظهرت عليك أعراض خفيفة من أعراض فيروس كورونا كوفيد-19 (19-COVID)

إذا لم تكن حالتك خطيرة ولست بحاجة للبقاء في المستشفى، فستعود إلى المنزل. يرجى اتباع التعليمات الواردة ضمن عنوان "عند عودتك إلى المنزل".

أثناء تواجدك في المستشفى، سنقيم ما إذا كان من الضروري إجراء مزيد من الفحوصات الطبية

أثناء تواجدك في المستشفى، يمكننا تقديم علاج مساعد مثل الأكسجين والمضادات الحيوية

قد يتطلب الأمر العلاج بجهاز التنفس الاصطناعي في حالات نادرة.

ستبقى قيد الحجر الصحي أثناء فترة إقامتك في المستشفى

أدويةك المعتادة

عمومًا، سنتلقى دواءك العادي من طاقم الأطباء.

أخبر طاقم الأطباء إذا كنت تتناول أدوية خاصة.



عند عودتك إلى المنزل

يرجى البقاء في المنزل لمدة 48 ساعة بعد اختفاء الأعراض

تجنب نقل العدوى لمن حولك

لتجنب نقل العدوى لمن حولك، عليك:

- تجنب مخالطة الأشخاص في منزلك حتى مرور 48 ساعة بعد توقف الأعراض
- المداومة على النظافة الصحية الجيدة لليدين - اغسل يديك كثيرًا
- التأكد من نظافة منزلك

كيفية تنظيف منزلك

تنظيف المراحيض/الحمام والمطبخ والغرفة (الغرف) التي تشغلها كل يوم باستخدام المنظفات العادية.

في حالة توفر مرحاض مشترك وحمام مشترك في المنزل، يتعين تنظيفها بعد استخدامها.

غسل المناشف وأغطية الأسرة والملابس الداخلية بدرجة حرارة لا تقل عن 80 درجة مئوية. غسل الملابس الأخرى في درجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية، قدر الإمكان.

يرجى إبلاغ أقاربك

اتصل بالأشخاص الذين قمت بمخالطتهم.

يجب أن يخضع الأشخاص القريبون إلى الاختبار على النحو المذكور في التعليمات العامة المتاحة على www.sst.dk.

في الأيام القادمة

اتصل بطبيبك أو طبيب خدمة الطوارئ إذا تدهورت حالتك على سبيل المثال، إذا كنت تعاني من ألم في الصدر أو حمى متجددة أو زيادة في ضيق التنفس.

مزيد من المعلومات

مزيد من المعلومات حول فيروس كورونا كوفيد-19 (19-COVID) تُحدّث هيئة الصحة الدنماركية موقعها الإلكتروني بانتظام (www.sst.dk).

كما يمكنك أيضًا الاتصال بالخط الساخن الخاص بفيروس كورونا الجديد على 70200233.

تتوفر معلومات حول فيروس كورونا كوفيد-19 (19-COVID) بلغات متعددة على الموقع www.sst.dk.