

## CPAP-BEHANDLING FOR OBSTRUKTIV SØVNAPNØ

**Efter forundersøgelse og søvnmonitorering er det besluttet at foretage CPAP-behandling med henblik på at forbedre vejrtrækningsforholdene under søvn.**

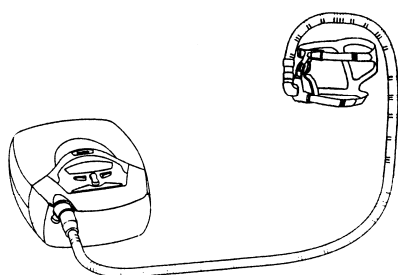
Ved forundersøgelsen er der stillet diagnosen obstruktiv søvnapnø.

Når man lider af obstruktiv søvnapnø sker der gentagne afbrydelser af åndedrættet under søvn, idet luftvejene bliver midlertidigt blokeret (en apnø).

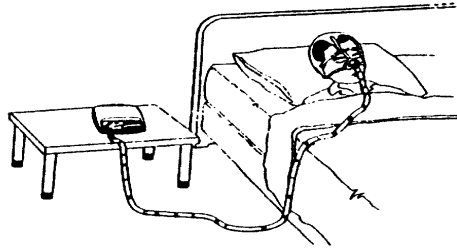
Dette fører til en meget afbrudt søvn, et fald i blodets iltindhold og dermed en forøget dagtræthed.

Du skal være opmærksom på at overvægt, alkoholindtagelse, brug af sovemidler samt visse former for smertestillende medicin, kan være medvirkende årsager til snorken/søvnapnø.

CPAP-apparat  
Figur 1.



Figur 2.



### Behandling

Continuous Positive Airway Pressure CPAP (kontinuerligt, positivt luftvejstryk) er en behandling, der holder luftvejene åbne under søvn hos patienter med obstruktiv søvnåpnø. (se figur 1 og 2)  
Behandlingen er oftest livslang.

### Udlevering

Du vil få en grundig instruktion i brug af CPAP-apparatet inden udlevering.

### Kontrol

Du skal møde til ambulant kontrol i Søvnklinikken ca 6 uger efter behandlingens start. Herefter kontrol efter behov & min. hvert 2. år – 1 år for erhvervschauffører.  
Skulle du have behov for at kontakte os, er du velkommen til at ringe (**se kontaktkort**).