

Mænd søges til forskningsprojekt:

## Hvordan udvikler voksne mænd sig, når livet forandres?

Vi søger mænd, der vil hjælpe med at finde ud af, hvorfor folk bliver bedre til at klare forskellige problemer i tilværelsen, når de bliver ældre. Hvad folk bliver de bedre til? Hvad lærer man, når man møder livets store udfordringer?

I forskningsprojektet: *"Voksne mænds udvikling i regulering af følelser"* undersøger vi, hvordan mænd udvikler sig, når de bliver fædre første gang, når de skal pensioneres, og når de bliver ramt af en kræftsygdom.

Vi søger 300 mænd, som vil besvare nogle spørgsmål, om hvordan de håndterer udfordringer i dagligdagen og klarer sig i en periode, hvor deres liv er under forandring. Vi søger også 100 mænd, som ikke har oplevet større ændringer i deres liv i det seneste år.

Mænd der deltager i projektet, skal svare hjemmefra deres egen computer. De skal besvare 6 spørgeskemaer med en måneds mellemrum. Det første og det sidste skema tager ca. en halv time, de fire andre skemaer ca. et kvarter. Ved starten og ved slutningen af projektet vises også en serie billeder på computeren i 5 minutter. Mænd, der fuldfører hele projektet, modtager et gavekort på 600 kr.

Der er også mulighed for at deltage i en udvidet del af projektet. Her får man taget en blodprøve ved start og slut i projektet, og man skal hver dag i en periode svare på nogle få spørgsmål, om hvordan man har håndteret dagens udfordringer. Deltagerne i den udvidede del af projektet får betaling for transportudgift til at få taget blodprøver i Århus (600 kr.) og en smartphone, som kan beholdes efter projektet afsluttes (eller der udbetales et tilsvarende beløb på 2.000 kr.).

Du kan deltage i projektet...

1. Hvis du skal være far for første gang inden for de næste måneder
2. Hvis du går på pension inden for de næste måneder
3. Hvis du har fået konstateret testikelkræft inden for seneste måneder
4. Hvis du inden for det seneste år ikke har oplevet nogen større ændringer i dit liv

Du kan ikke deltage, i projektet hvis du har problemer med at læse dansk, hvis du har svært ved at betjene en computer eller en smartphone, eller du har en alvorlig psykisk lidelse.

Er du interesseret i at høre mere om forskningsprojektet, så kan du sende en e-mail til [DERA@psy.au.dk](mailto:DERA@psy.au.dk) – hvis du i din e-mail oplyser dit telefonnummer og et tidspunkt, hvor du kan træffes, så vil vi ringe dig op.

Din henvendelse er fuldstændig uforpligtende. Skulle du vælge at sige ja til at deltage, vil du til enhver tid kunne melde dig ud af projektet igen.

Projektet udgår fra Psykologisk Institut, Aarhus Universitet og er finansieret af Statens Frie Forskningsråd. Der er ingen virksomheder eller privatpersoner, som opnår økonomisk profit af projektet.

Venlig hilsen Phd-studerende Marlene Skovgaard Lyby og Lektor Mimi Mehlsen