

Håndhygiejne -et fælles ansvar



Vejledning
til patienter
og pårørende

Sådan spritter du dine hænder

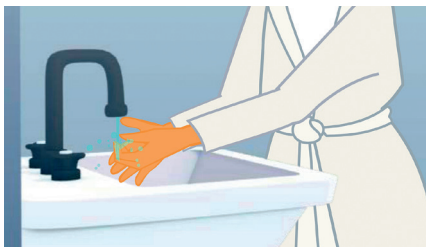
Hænderne skal være tørre.
Tag 2 pumpeslag.



Fordel spritten på håndflader,
fingre, mellem fingre, på håndryg
og omkring håndled.
Der skal indgvides, til det er tørt.
Det tager ca. 30 sekunder.



Har du synligt snavsede hænder
eller er de våde, eller har du været
på toilettet, skal du vaske hænder
med vand og sæbe først.
Efter håndvask skal du altid
spritte dine hænder.



Hvornår skal du og dine pårørende spritte hænder?

Før måltider.
Før du tager mad og drikkevarer.
Før og efter berøring af sår.



Efter toiletbesøg og berøring
af blærekateter, urinflaske
eller urinpose.
Efter du har været i berøring
med opkast, tandprotese
og lignende.



Efter du har været i berøring
med noget fra gulvet.
Efter du har nyst, hostet
eller pudset næse.



HVORFOR
er det vigtigt at have
en god håndhygiejne?

Bakterier er en naturlig
del af vores hverdag

Når du er rask kan du godt
tåle andres bakterier

Når du er syg kan du ikke
tåle de samme bakterier

DERFOR
er det vigtigt
at bruge håndsprit

Håndsprit er mere effektiv end
håndvask til at dræbe bakterier.

Håndsprit er skånsom mod huden,
fordi den indeholder hudplejemiddel.

Spørg os, hvis du er i tvivl om noget.

**Husk derfor altid på hospitalet:
SPRIT HÆNDER**

*Venlig hilsen
Personalet på afdelingen*